

## Votre suivi

Appelez à l'endroit désigné plus bas pour obtenir un rendez-vous de suivi dans :

- Aucun suivi nécessaire
  - 10 à 14 jours
  - 4 semaines
  - 6 semaines
- Cliniques externes de l'Hôpital Charles-Le Moyne**
  - Cliniques externes de l'Hôpital du Haut-Richelieu**

## Coordonnées

### Hôpital du Haut-Richelieu

920, boulevard du Séminaire Nord  
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J3A 1B7  
Cliniques externes

Tél. : 450 359-5000, poste et demander la centrale de rendez-vous

### Hôpital Charles-Le Moyne

3120, boulevard Taschereau  
Greenfield Park (Québec) J4V 2H1  
Cliniques externes

Tél. : 450 466-5000, poste 5054

## Production

© CISSS de la Montérégie-Centre

Édition : septembre 2023

Code d'impression : 5019



**Droit  
au  
cœur**

## Chirurgie du sein

## Feuillelet d'information

Vous avez subi une chirurgie du sein :

- Exérèse de valve mammaire ou de matériel
- Reconstruction du mamelon

## Consignes générales

### Pour les 7 premiers jours après votre opération

- Évitez de mouiller la plaie ou de prendre un bain.
- Évitez l'utilisation de crème ou de lotion sur votre plaie.

### Pour les 14 premiers jours après votre opération

- Évitez les exercices intenses.
- Évitez d'aller dans un spa ou de vous baigner dans une piscine.

### \*Particularités relatives à un lambeau ou à une greffe

- Évitez de consommer des produits contenant de la nicotine. Cela réduit la circulation du sang dans le lambeau et peut causer l'échec de la greffe.

## En cas de douleur

- Il est normal de ressentir de la douleur surtout durant les premiers jours après l'opération.
- Évitez de marcher longtemps ou de porter des souliers serrés.
- En cas de douleur, vous pouvez prendre 2 comprimés d'acétaminophène (Tylenol®) 500 mg toutes les 6 heures.
  - Si la douleur persiste, vous pouvez prendre les médicaments contre la douleur plus puissants, prescrits par votre chirurgien.

## Reprise de la médication habituelle

Vous pouvez recommencer à prendre votre médication habituelle immédiatement à la suite de votre chirurgie. Par contre, ne prenez aucun médicament contenant de l'aspirine ou un anti-inflammatoire non stéroïdien (Advil®, ibuprofène, etc.), à moins d'avis contraire de votre chirurgien.

## Soin de la plaie

- Retirez le pansement le : \_\_\_\_\_
- Retirez les diachylons de rapprochement le : \_\_\_\_\_
- Faites enlever les points de suture le : \_\_\_\_\_

## Signes à surveiller

Si vous remarquez l'un des signes suivants, présentez-vous à l'urgence :

- du sang qui coule de la plaie plus de 24 heures après l'opération;
- une douleur de la zone opérée non soulagée par les médicaments;
- des signes d'infection de la plaie : rougeur, gonflement, chaleur, écoulement jaunâtre ou verdâtre ou une fièvre de 38 °C (100,4 °F);
- une ouverture de la plaie.