

## Votre suivi

Appelez à l'endroit désigné plus bas pour obtenir un rendez-vous de suivi dans :

- Aucun suivi nécessaire
- 10 à 14 jours
- 4 semaines
- 6 semaines
  - Cliniques externes de l'Hôpital Charles-Le Moyne
  - Cliniques externes de l'Hôpital du Haut-Richelieu

## Coordonnées

### Hôpital du Haut-Richelieu

920, boulevard du Séminaire Nord

Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J3A 1B7

Cliniques externes

Tél. : 450 359-5000, poste et demander la centrale de rendez-vous

### Hôpital Charles-Le Moyne

3120, boulevard Taschereau

Greenfield Park (Québec) J4V 2H1

Cliniques externes

Tél. : 450 466-5000, poste 5054

## Production

© CISSS de la Montérégie-Centre

Édition : septembre 2023

Code d'impression : 5017



## Chirurgie à l'aîne ou à l'aisselle

## Feuillelet d'information

Vous avez subi une chirurgie à l'aîne ou à l'aisselle

- Cure d'une hernie inguinale
- Hydradénite inguinale ou axillaire

## Consignes générales

- À votre retour à la maison et pour les premières 48 heures, appliquez de la glace sur le site de la chirurgie pour une période de 15 minutes, toutes les 1 à 2 heures, selon votre tolérance.
  - Enveloppez votre sac de glace dans une débarbouillette pour ne pas qu'elle soit directement en contact avec votre peau.
- Bougez les jambes ou les bras liés au site de votre chirurgie (à quoi font référence les mots liés au site de chirurgie?) pour diminuer l'enflure.

### \*Particularités relatives à une chirurgie inguinale (à l'aîne)

- Il est normal de constater la présence d'une ecchymose (un bleu) autour du scrotum ou à la base du pénis. Elle prendra quelques semaines avant de disparaître complètement.

### Pour les 7 premiers jours après votre opération

- Évitez de forcer avec la partie du corps opérée.
- Évitez l'utilisation de crème, de lotion ou de déodorant sur votre plaie.

### Pour les 14 premiers jours après votre opération

- Évitez les exercices intenses.
- Évitez de prendre un bain, d'aller dans un spa ou de vous baigner dans une piscine.

## Reprise de la médication habituelle

- Vous pouvez recommencer à prendre votre médication habituelle immédiatement à la suite de votre chirurgie. Par contre, ne prenez aucun médicament contenant de l'aspirine, à moins d'avis contraire de votre chirurgien.

## Soins de la plaie

- Retirez le pansement le : \_\_\_\_\_
- Retirez les diachylons de rapprochement le : \_\_\_\_\_
- Faites enlever les points de suture le : \_\_\_\_\_

## Signes à surveiller

Si vous remarquez l'un des signes suivants, présentez-vous à l'urgence :

- du sang qui coule de la plaie plus de 24 heures après l'opération;
- une douleur de la zone opérée non soulagée par les médicaments;
- des signes d'infection de la plaie : rougeur, gonflement, chaleur, écoulement jaunâtre ou verdâtre ou une fièvre de 38 °C (100,4 °F);
- une ouverture de la plaie.
- l'incapacité d'uriner durant une période de plus de 8 heures.