

Durée d'utilisation de la pompe ACP?

La durée moyenne d'utilisation de la pompe ACP est de 24 à 72 heures, selon le type de chirurgie. Comme la douleur de la chirurgie diminue chaque jour, le besoin en médication diminuera aussi. Il vous sera offert, à ce moment, un médicament adapté à vos besoins une fois l'arrêt de l'ACP déterminé par l'équipe de soins. Différentes solutions alternatives pourront vous être offertes en injections ou en comprimés.

Références :

- Centre de santé et de services sociaux Haut-Richelieu–Rouville (2011). Le soulagement de la douleur grâce à l'ACP. (analgésie contrôlée par le patient).
- Hôpital Charles-Le Moyne (2009). Pour votre bien-être après une chirurgie : soulagement de la douleur et ACP.
- Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec (2016). La pompe ACP : analgésie contrôlée par le patient.
- Horizon Santé-Nord (2015). Ce que vous devez savoir au sujet de l'ACP : analgésie contrôlée par le patient.
- CHUM (2016). L'analgésie en autocontrôle : soulager la douleur après une opération. Chumontreal.qc.ca/votresante

Information ou question

Hôpital Charles-Le Moyne

450 466-5000, poste 2493

Hôpital du Haut-Richelieu

450 359-5000, poste 2807

Production

© CISSS de la Montérégie-Centre

Édition : juillet 2019

Code GRM : 338036

L'ANALGÉSIE CONTRÔLÉE PAR LE PATIENT (POMPE ACP)

Guide d'information
destiné aux usagers
qui auront une chirurgie à
l'Hôpital Charles-Le Moyne ou à
l'Hôpital du Haut-Richelieu



L'analgésie contrôlée par le patient (pompe ACP) vous permet de contrôler l'administration d'un analgésique (antidouleur) par voie intraveineuse (dans une veine) de façon efficace et sécuritaire à la suite de votre chirurgie.

Les avantages de l'ACP

- Vous recevez le médicament **immédiatement** au moment où vous en avez besoin.
- Le médicament agit **rapidement**.
- Vous obtenez un meilleur contrôle de la douleur et un soulagement plus constant.
- Vous évitez les injections, qui peuvent être désagréables.
- Elle favorise une récupération plus rapide en postopératoire.
- Elle permet une administration **sécuritaire**, sans risque de prendre trop de médicament.

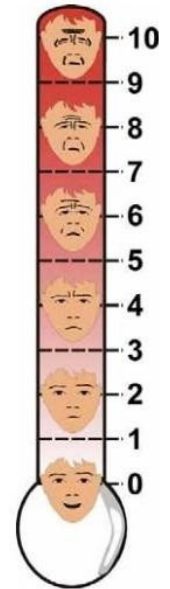
Le fonctionnement de la pompe

- À la suite de votre chirurgie, l'anesthésiste prescrira une analgésie selon vos besoins (tels que morphine, hydromorphone, fentanyl). Le dosage et le nombre maximal de doses par heure seront programmés dans la pompe ACP à la salle de réveil.
- La pompe ACP est reliée à une manette avec bouton-poussoir.
- Dès que vous ressentez de la douleur ou avant une activité susceptible de vous procurer un inconfort, appuyez sur le bouton de la manette.
- La pompe émettra une alerte sonore vous avisant que la dose de médicament prescrite a été administrée. Il faut attendre environ 5 minutes avant de ressentir un soulagement (temps nécessaire pour que la médication se rende dans la circulation sanguine).
- La pompe est programmée de manière à ce que vous ne puissiez pas dépasser le nombre maximal de doses. Si vous n'entendez pas le signal sonore lorsque vous appuyez sur le bouton de la manette, c'est que vous n'êtes pas dû pour votre dose.
- **Les membres de la famille et les visiteurs ne sont pas autorisés à appuyer sur le bouton à votre place. Vous êtes le seul juge de votre douleur. Vous seul pouvez appuyer sur le bouton!**

Ma douleur n'est pas soulagée...

Le soulagement de la douleur s'avère très important pour vous permettre de faire vos exercices respiratoires, de tousser et d'expectorer vos sécrétions. Un soulagement adéquat de la douleur vous permettra de vous mobiliser précocement et d'éviter les complications liées à un alitement prolongé.

- Votre infirmière vous demandera d'évaluer votre douleur à l'aide d'une échelle numérique de 0 à 10. (voir image ci-contre). Sur l'échelle numérique, le chiffre « 0 » correspond à l'absence de douleur et le chiffre « 10 » à une douleur insupportable.
- Le fait de maintenir une douleur à 4 et moins sur 10 permet un contrôle optimal de votre douleur. Pour ce faire, dès que votre douleur atteint 3 à 4 sur 10, appuyez sur le bouton-poussoir afin de vous administrer une dose.
- Vous devez aviser votre infirmière si la douleur persiste ou augmente subitement.
- Toute une équipe est là pour vous (médecin, anesthésiste et infirmière). Si votre douleur n'est pas soulagée, la programmation pourra être modifiée afin de répondre à vos besoins.



Vais-je avoir des effets secondaires?

Il est possible de ressentir certains effets secondaires qui, pour la plupart d'entre eux, peuvent être soulagés par des médicaments. Il est important d'aviser rapidement votre infirmière si vous ressentez un effet indésirable afin que nous puissions intervenir pour vous soulager.

- Somnolence
- Nausées et vomissements
- Démangeaisons
- Constipation
- Étourdissements