

Renseignements à l'intention des usagers



Lors de l'administration de votre traitement le : _____ / _____ / _____
jour mois année

il s'est produit une fuite hors de la veine d'un médicament appelé _____.

Cet incident que l'on nomme extravasation pourrait causer des effets à votre peau.

Afin de diminuer l'inconfort ou l'irritation, voici quelques conseils à suivre :

- Appliquer une compresse sèche et froide* sur l'endroit indiqué par l'infirmière.
 - 4 fois par jour (matin, midi, souper et fin de soirée) pour les _____ prochains jours.
 - Laisser la compresse sèche en place de 20 à 30 minutes.

** Vous pouvez mettre de la glace dans un sac de type Ziploc^{MD} ou utiliser un accumulateur de froid ice pack ou un sac de petits pois surgelés que vous aurez mis dans une serviette afin que votre peau ne soit pas en contact direct avec le froid.*

- Appliquer une compresse sèche et tiède* sur l'endroit indiqué par l'infirmière.
 - 4 fois par jour (matin, midi, souper et fin de soirée) pour les _____ prochains jours.
 - Laisser la compresse sèche et tiède en place de 20 à 30 minutes.

**Vous pouvez faire chauffer au four à micro-ondes une débarbouillette ou un sac magique pendant quelques secondes ou mettre une débarbouillette imbibée d'eau tiède dans un sac de type Ziploc^{MD}.*

- N'appliquer aucune compresse.
- Appliquer le DMSO : suivre les instructions de la fiche d'information qui vous a été remise.
- Une infirmière vous appellera pour assurer le suivi.

Conseils et précautions

- Ne pas frotter ni gratter la zone touchée.
- Après une douche, sécher doucement en épongeant le site touché. Ne pas frotter.
- Si vous prenez un bain ou lors des tâches ménagères, éviter de tremper le site dans l'eau.
 - Si cela devait arriver, passer le site sous l'eau propre courante et éponger doucement pour assécher.
- Ne pas appliquer de lotion, de crème ou d'onguent sans en avoir parlé à l'infirmière.
- Ne pas exposer le site au soleil.
- Ne pas porter quoi que ce soit qui pourrait irriter ou causer de la friction.

Si le site touché est au bras ou à la main :

- Éviter le port de manches élastiques, montre ou bracelet.
- Garder votre bras légèrement surélevé et le faire bouger régulièrement pour une durée de 48 heures.

Si le site touché est au thorax :

- Éviter le port de bretelles.

Dans les plus brefs délais

Vous devez contacter votre équipe de soins si vous notez :

- une augmentation ou l'apparition de douleur;
- une augmentation ou l'apparition de rougeur;
- l'apparition de démangeaison;
- la présence d'une lésion cutanée (ampoule);
- la rupture de votre peau;
- la présence d'un écoulement;
- une enflure;
- une difficulté à bouger la main, le poignet, le coude ou l'épaule du bras.

Présentez-vous sans attendre à l'urgence si vous avez de la température buccale plus élevée que 38,3 °C (101 °F) une seule fois ou supérieure ou égale à 38 °C (100,4 °F) pendant plus d'une heure.

Coordonnées

Hôpital du Haut-Richelieu	Hôpital Charles-Le Moyne
Clinique ambulatoire d'héματο-oncologie : 450 359-5000, poste 5641	Clinique ambulatoire d'héματο-oncologie : 450 466-5000, poste 3463
	Unité d'hospitalisation : 450 466-5000, poste 2806
En dehors des heures d'ouverture de la clinique d'héματο-oncologie, communiquez avec la ligne info-onco : 1 888 660-6001	