

**Un musicothérapeute est un professionnel de la santé diplômé d'un programme universitaire. Il doit être membre de son association professionnelle.**

### **Horaire**

**4<sup>e</sup> Nord : mardi 8 h 30 à 15 h 30.**

**4<sup>e</sup> Sud : mercredi 8 h 30 à 15 h 30.**

Révision en juin 2016 :  
Anne-Marie Goulet  
Musicothérapeute  
450 466-5000, poste 2806

Conception : Irène Robidoux  
Agente administrative CICM

Association québécoise de  
musicothérapie :  
[www.musicotherapieaqm.org](http://www.musicotherapieaqm.org)

**Nous tenons à remercier les donateurs ainsi que la Fondation Charles Le-Moyne pour leur générosité. Ce service existe grâce à vos dons.**

## **Service de musicothérapie**

**Ce dépliant est destiné  
aux patients et à leurs  
proches**



***Bienvenue !***

Québec 

Québec 

## Qu'est-ce que la musicothérapie

La musicothérapie consiste en l'utilisation judicieuse de la musique dans le but d'apaiser une souffrance, qu'elle soit d'ordre psychologique, physique, émotionnel ou spirituel. Les proches peuvent aussi participer aux séances de musicothérapie.



## Les objectifs

La musicothérapie vise à apaiser la douleur psychologique ou physique, à améliorer la qualité du sommeil, à permettre au patient d'exprimer ses émotions, de communiquer avec ses proches, etc. Elle vise également à améliorer le confort global du patient.

Les goûts et les besoins de chacun étant très différents, la séance individuelle est souvent privilégiée.



## Les différentes approches

En plus d'une écoute bienveillante, la musicothérapeute utilise différents modes d'intervention. Par exemple, elle peut proposer l'audition de pièces musicales ou de chansons significatives pour la personne, contribuer à la composition d'une chanson pour aider la personne à exprimer ce qu'elle ressent, permettre au patient ou à la personne d'utiliser sa voix ou un autre instrument selon le désir.

Le patient peut aussi choisir de se laisser porter par la musique; elle favorise alors la détente et peut ainsi régulariser le rythme respiratoire.

La musicothérapeute n'est pas là pour «divertir» ou pour «changer les idées» mais davantage pour saisir les besoins du patient et choisir l'intervention musicothérapeutique appropriée.

Elle travaille toujours en étroite collaboration avec l'équipe multidisciplinaire